

Termine und Kursgebühr

LICHTFEST	Sa., 1. Februar ´ 25
FRÜHLINGSTAG- UNDNACHTGLEICHE	Sa., 22. März ´ 25
BELTANE	Sa., 10. Mai ´ 25
SOMMERSONNEN- WENDE	Sa., 21. Juni ´ 25
SCHNITTERINNEN- FEST	Sa., 16. August ´ 25
HERBSTTAG- UNDNACHTGLEICHE	Sa., 20. September ´ 25
AHNINNENFEST	Sa., 25. Oktober ´ 25
WINTERSONNEN- WENDE	Sa., 20. Dezember ´ 25

Die Teilnahme an mind. sechs Terminen ist Voraussetzung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dauer: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten inkl. Mittagessen: 120 € pro Fest.

Frühbucherrabat (bis 15.10.24): 10 %.

Anmeldeschluss: 30. November 2024.

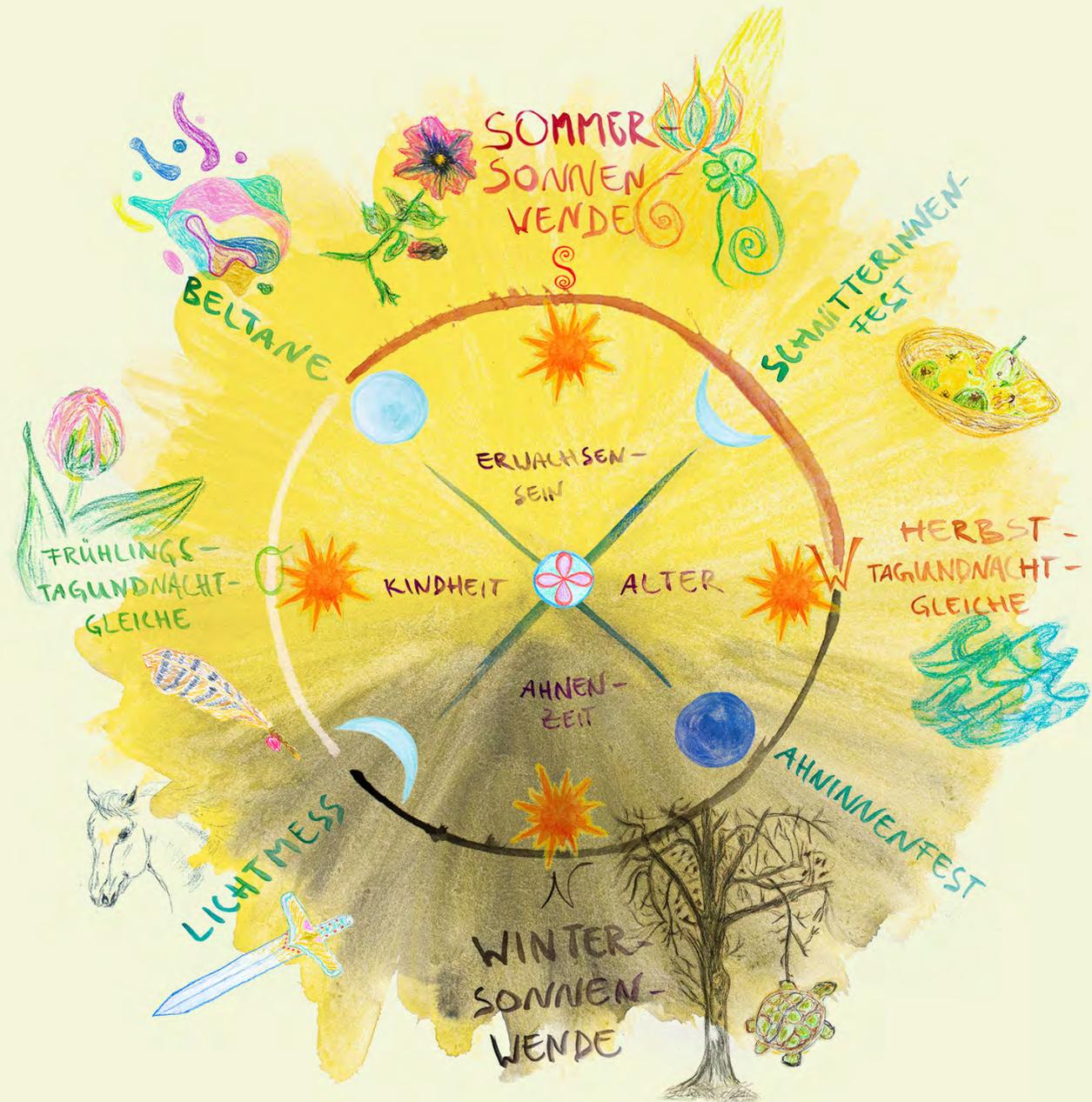
Bei Interesse bitte ein Anmeldeformular bei den Dozentinnen anfragen.

Veranstaltungsort

Die Jahreskreisfeste finden im und um das Seminarhaus Engelscheuer in Mauenheim in der wunderschönen Natur vom Hegau nordwestlich des Bodensees statt.

Weitere Infos: <https://abraxas-mauenheim.de>

NATURRITUALE IM JAHRESKREIS



Reise durch den Jahreskreis 2025

Gemeinsam begeben wir uns auf die Reise durch den Jahreskreis auf den Spuren des Europäischen Medizinrades. Europäisch, weil wir uns in Europa befinden und die Jahreszeiten in ihrem Wechselspiel hier erleben. Ein Medizinrad, weil die damit verbundene Rituale uns heilen können.

Im geschützten Raum der Jahresgruppe wird ein tiefgehendes Vertrauen zu den anderen Teilnehmer*innen aufgebaut. Jede Person ist als Teil der Gruppe wichtig. Damit wir den gesamten Wandel durch Wachsen, Reifen, Ernten und Loslassen über das Jahr erleben können, empfehlen die Dozentinnen, an allen 8 Festen teilzunehmen. Da das Leben manchmal anders spielt, als wir es uns wünschen, gilt die Teilnahme an 6 Festen als Voraussetzung für eine Anmeldung.

Ablauf der Jahreskreisfeste

Jedes Zusammensein wird sich an der jeweiligen Jahresqualität orientieren und damit auf seine eigene Art gestaltet. Trotzdem wird es an jedem Jahreskreisfest wiederkehrende Elemente geben:



Zusammenkommen im Kreis

Wir werden im Kreis zusammenkommen und uns gemeinsam einstimmen, mit dem Herzen zu hören, zu sehen und zu sprechen. Wir genießen es, gehört und gesehen zu werden.

Theorieteil

Zu jedem Fest gibt es einen kurzen Vortrag zu den Aspekten und Qualitäten der Jahreszeit.

Persönliche Einstimmung

Im Laufe des Tages wird es Zeit geben, die jeweilige Qualität des Jahresfestes zu erspüren, um sie anschließend in unser Leben aufzunehmen (durch Meditationen, Übungen zur Naturverbindung, Yoga, Kreativität usw.).

Ritual

So vorbereitet werden wir gemeinsam ein Ritual, passend zum jeweiligen Jahreskreisfest, feiern. Wir gestalten zusammen die Mitte, um die wir einen geschützten Kreis aufbauen.

Wir laden die vier Elemente (Luft, Feuer, Wasser und Erde) ein. Mithilfe von Liedern, Tänzen, Trommeln, Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit tauchen wir in die Magie des Rituals ein. Am Ende entlassen wir die Elemente mit dem Ausdruck der Dankbarkeit und lösen den Kreis auf. Jeder Festtag wird durch Austausch, Teilen des Erlebten und ein gemeinsames Essen abgerundet.

Dozentinnen

Anna Katharina Benkowitsch



ist Yogalehrerin, Meditationskursleiterin und Maschinenbauingenieurin. Sie setzt sich für die Lichtnetzarbeit und Stärkung der Yin-Energie ein und gestaltet Räume, in denen Herzensbegegnungen stattfinden.

E-Mail: annabenko@online.de

Mobil: +49 176 70292857

Marina Steiner



ist Impulsgeberin, Coach, Yogalehrerin und Bauingenieurin. Sie erforscht das Europäische Medizinrad seit mehreren Jahren und gibt mit Freude ihre Erkenntnisse und Erfahrungen weiter.

E-Mail: info@lapismunda.de

Mobil: +49 174 2328196

www.lapismunda.de

Anna Katharina und Marina verbindet eine langjährige Freundschaft. Seit zwei Jahren gestalten sie gemeinsam Jahreskreisfeste, in denen sich ihre Qualitäten gegenseitig ergänzen.